



## *Gedragsregels van Amstelveense RC*

### **1. Inleiding**

Normen en waarden bij de beoefening van rugby (rugby of de rugbysport of het rugbyspel) zijn heel belangrijk. Amstelveense RC (hierna ARC) wil actief werken aan de bewustwording bij spelers, begeleiders, trainers, supporters en ouders/verzorgers op dit vlak. ARC is een ontmoetingsplaats waar sporters met plezier en veilig moeten kunnen rugbyen. Dit vraagt om duidelijke regels, welke door Bestuur en Commissies actief worden uitgedragen. Seniorenleden, trainers, begeleiders, ouders/verzorgers, scheids- en lijnrechters, vrijwilligers en toeschouwers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van de gedragsregels.

### **2. Algemeen**

De gedragsregels gelden voor alle leden en bezoekers op het terrein van ARC.

### **Doelstelling**

ARC wil alle leden en jeugdspelers binnen hun persoonlijke mogelijkheden zo goed mogelijk laten genieten van rugby. Enthousiasme, ontspanning en plezier zijn daarbij de belangrijkste elementen. Het streven is om alle teams op een dusdanig niveau aan de competitie te laten deelnemen dat voldoende uitdagingen biedt om beter te gaan rugbyen. Door ontwikkeling van zowel het rugbyend vermogen als het verenigingsgevoel willen we bewerkstelligen dat ARC een vereniging is om trots op te zijn.

### **3. Algemene gedragsregels**

ARC vraagt nadrukkelijk aandacht voor normen en waarden voor, tijdens en na de beoefening van de rugbysport. Hieronder volgt een aantal algemene regels die zowel op het rugbyveld als op het rugby complex van toepassing zijn.

### **Wat zijn onze uitgangspunten?**

Rugby is een teamsport, die je met elkaar en met de tegenstander gezamenlijk beoefent. Zonder samenspel, tegenstander, kader en spelleiding is er geen rugby.

- We sporten met elkaar, dus ook met de tegenstander.
- We gedragen ons sportief, ook als anderen dat niet zijn.
- We hebben respect voor de scheidsrechter, ook als deze een fout maakt.
- De winnaar is degene die ook tegen zijn verlies kan. (“Be humble in victory and gracious in defeat”)
- Rugby is er voor iedereen; niet alleen voor uitblinkers.
- Bij een teamsport is de speler er voor het team en het team is er voor de spelers.
- Rugby is Fun, Fair & Forever



## Op en rond het sportcomplex

Het sportcomplex is van ons allemaal. Wees er zuinig op en zorg dat het netjes blijft. Denk daarbij in ieder geval aan de volgende punten:

- Breng glas- en aardewerk na gebruik terug naar de bar. Op het terras en op en rondom de velden is glas- en aardewerk niet toegestaan.
- Je stelt je behulpzaam op als het barpersoneel daarom vraagt.
- Velden zijn geen oversteekplaats. Loop dus om het veld heen als je naar de andere kant moet.
- Blijf achter de hekken/reclameborden tijdens een wedstrijd.
- Rugbyschoenen zijn niet toegestaan in het clubhuis.
- Honden dienen aangelijnd te zijn.
- Fietsen en brommers worden in de daarvoor bestemde rekken en op de fietsenstalling geplaatst.
- Auto's worden geparkeerd op een van de daarvoor bedoelde parkeerterreinen aan beide kanten van ARC.
- De toegangswegen naar de velden dienen in het belang van de veiligheid vrijgehouden te worden.
- Matig je snelheid in de nabijheid van het sportcomplex.
- Meldt eventuele beschadigingen of gevaarlijke situaties bij de dienstdoende beheerder of een van de bestuursleden
- Als je gasten meeneemt naar het terrein ben je verantwoordelijk voor hun gedrag en activiteiten.
- Discriminatie, schelden, grof taalgebruik, treiteren, pesten, irriteren, kwetsen of opzettelijke verbale c/q non- verbale belediging van wie dan ook wordt niet geaccepteerd en kunnen aanleiding zijn voor sancties

Leden van de club, jeugdspelers en andere bezoekers die zich hier niet aan houden, worden op dat gedrag aangesproken.

## 4. Algemene bepalingen omtrent ongewenst gedrag

### 4a Definities van ongewenst gedrag:

Ongewenst gedrag is als volgt te omschrijven: handelingen van een groep of van een individu, gericht tegen een persoon die deze handelingen als bedreigend, vernederend of intimiderend ervaart. Voor een uitgebreide definitie van ongewenst gedrag verwijzen we naar *Bijlage 1 Definities van ongewenst gedrag*

### 4b Algemene gedragsregels omtrent risicobeperking op voorvallen ongewenst gedrag

NOC\*NSF heeft gedragsregels voor sportbegeleiders opgesteld, deze zijn door alle landelijke sportbonden onderschreven. De regels zijn gemaakt om de risico's op ongewenst gedrag in de relatie pupil en trainer te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties.

Hieronder staan de gedragsregels die worden onderschreven door alle landelijke sportorganisaties die zijn aangesloten bij NOC\*NSF, dus ook door Rugby Nederland en ARC.



- De begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig voelt.
- De begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast, én verder in het privé-leven van de sporter door te dringen dan nodig is voor het gezamenlijk gestelde doel.
- De begeleider onthoudt zich van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
- Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de begeleider en de jeugdige sporter tot zestien jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
- De begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
- De begeleider onthoudt zich van seksueel getinte verbale intimiteiten.
- De begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer
- De begeleider heeft de plicht de sporter te beschermen tegen schade en (machts)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
- De begeleider zal de sporter geen (im)materiële vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook de begeleider aanvaardt geen financiële beloning of geschenken van de sporter die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
- De begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien hij gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze regels zal hij de betreffende persoon daarop aanspreken.
- In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de begeleider in de geest hiervan te handelen

## 5. Gedragsregels voor de speler

De spelers zijn als de leden van ARC de kern van de rugbyvereniging.

De speler:

- Is sportief, vertoont teamgeest als onderdeel van een team en helpt en steunt zijn medespelers in (en buiten) het veld.
- Vertoont geen ongewenst gedrag zoals beschreven in Bijlage 1 van de Gedragsregels van ARC
- Neemt zoveel mogelijk deel aan alle trainingen en wedstrijden en meldt zich tijdig af bij trainer/begeleider als niet aan de training of de wedstrijd kan worden deelgenomen.
- Is bij de training minimaal 15 minuten voor aanvang aanwezig.
- Is voor een wedstrijd op de aangegeven verzameltijd aanwezig.
- Tijdens de trainingen en wedstrijden is gebruik van een mondbeschermer (bitje) verplicht.
- Draagt tijdens de wedstrijden een schoon wedstrijdtenue van ARC.
- Zorgt dat zijn rugbyschoenen deugdelijk en compleet zijn en draagt deze met de veters vast.
- Bij jeugd <12 jaar (TBM) zijn alleen rugbyschoenen met zachte, niet afschroefbare plastic noppen



toegestaan.

- Heeft respect voor de tegenstander, de scheids- en lijnrechters, de begeleiders en het publiek.
- Accepteert de beslissingen van de scheidsrechter en de grensrechters ook al is de speler het daar niet mee eens.
- Is zuinig op alle materialen die gebruikt mogen worden, dus ook op de velden en kleedkamers.
- Klopt vuile schoenen buiten de kleedkamer uit en maakt ze schoon alvorens de kleedkamer in te gaan.
- Dient na training en wedstrijd te douchen.
- Helpt mee met het schoonmaken van de kleedkamer en het clubhuis.
- Meldt aan de begeleider of vertegenwoordiger van de vereniging als iets kapot is gegaan.
- Laat geen waardevolle spullen achter in de kleedkamer, maar geeft deze in bewaring bij de trainers of begeleiders of berg ze op in de daarvoor bestemde opbergruimte.
- Helpt mee met het verzamelen van materialen na de training. Dit geldt ook voor ballen die in of over de sloot c/q bosjes worden getrapt.

Als een speler zich zonder goede reden of niet tijdig afmeldt voor een training of wedstrijd bepalen de trainers en/of begeleiders of de speler al dan niet bij de volgende wedstrijd zal worden ingezet.

#### **6. Gedragsregels voor de scheids- en grensrechters**

Zonder arbitrage geen wedstrijd. Met arbitrage worden de scheidsrechter en de grensrechters bedoeld. Alle leden van een rugbyvereniging zijn verantwoordelijk voor het gedrag ten opzichte van de arbitrage en leveren voldoende inspanningen om de reputatie van de vereniging in ere te houden. Indien een lid zich aan misplaatst gedrag schuldig maakt zal deze op zijn of haar gedrag worden aangesproken.

De hieronder genoemde gedragsregels zijn integraal overgenomen van [de gedragsregels van Rugby Nederland](#), en hebben betrekking op zowel het gedrag van de leden als verwachte handelswijze op dit gedrag door de arbitrage.

Onder misplaatst gedrag wordt verstaan:

1. verbaal of fysiek geweld
2. intimidatie
3. discriminatie

#### **Hoe te handelen bij misplaatst gedrag voor, tijdens en na de wedstrijd**

- de speler wordt overeenkomstig zijn gedrag bestraft (gele of rode kaart, penalty of uit het veld zending).
- Indien bestuursleden, trainers, toeschouwers en andere leden het niet eens zijn met de beslissing van de scheidsrechter onthouden zij zich van misplaatst gedrag.
- Na de wedstrijd kan de scheidsrechter de gelegenheid geven om in gesprek te gaan met één of twee leden van de vereniging. Deze leden zijn vooraf aangewezen en dienen de normale, gangbare beleefdheidsnormen in acht te nemen.

## **Procedure bij escalatie**

### ***Bij fysiek geweld tegen de arbitrage***

1. wedstrijd direct staken
2. aangifte bij de politie
3. rapport zenden naar arbitrage Tucht Commissie Rugby Nederland

### ***Bij fysieke of verbale dreiging tegen de arbitrage***

1. aangewezen lid van de vereniging verwijderd de overtreder
2. rapport zenden naar arbitrage Tucht Commissie Rugby Nederland
3. bij herhaling wordt de wedstrijd gestaakt

### ***Bij persoonlijke verbale belediging***

1. spel stilleggen
2. aangewezen lid van de vereniging verwijderd boosdoener van het complex

Indien bovenstaande escalaties zich enkele malen herhalen bij een vereniging, zal de indeler van de competitie geen scheidsrechter meer toewijzen.

## **7. Gedragsregels voor coaches, trainers en teammanagers**

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de begeleiders en trainers van toepassing.

De trainer/begeleider:

- Heeft een voorbeeldfunctie voor het team en straalt passie voor het rugbyspel uit.
- Handelt te allen tijde volgens de gedragsregels zoals beschreven in artikel 4b van de Gedragsregels van ARC en vertoont geen ongewenst gedrag zoals beschreven in artikel 4a van de Gedragsregels van ARC.
- Is bereid om relevante trainers- en/of coaching cursussen te volgen en diploma's te halen.
- Heeft respect voor spelers, ouders/verzorgers, scheids- en lijnrechters en tegenstanders.
- Is op tijd aanwezig voor uit- en thuiswedstrijden.
- Ontvangt de (leiders van de) tegenpartij en de scheidsrechter.
- Zorgt voor toezicht in de kleedkamer, zowel bij uitwedstrijden als thuiswedstrijden.
- Bij betreding van de kleedkamers wordt het 'vier-ogen principe' in acht genomen, dat wil zeggen dat de begeleiding niet alleen de kleedkamer betreedt.
- Is verantwoordelijk voor het wedstrijdmatiaal, zoals ballen, waterzak en EHBO-artikelen.
- Regelt het vervoer bij uitwedstrijden.
- Verzorgt het invullen en verder afhandelen van het wedstrijdformulier.
- Gebruikt geen tabak tijdens het begeleiden van zijn team.
- Gebruikt geen en is niet onder invloed van alcohol tijdens het begeleiden van zijn team.
- Zorgt dat het veld na de training of wedstrijd netjes achter wordt gelaten, de lichten tijdig worden gedoofd en de trainingsmaterialen weer worden opgeborgen.
- Zorgt dat de kleedkamers na de training of wedstrijd worden schoongemaakt, zowel bij uit- als thuiswedstrijden.
- Neemt deel aan vergaderingen en is beschikbaar een dialoog aan te gaan met spelers, bestuursleden en andere clubleden.



- Zorgt bij afgelasting of wijziging van een wedstrijd voor tijdige kennisgeving aan de spelers.
- Rapporteert wangedrag of andere problemen aan een bestuurslid van de vereniging. Bij wangedrag van de jeugdspelers worden tevens de ouders/verzorgers ingelicht.
- Behandelt elk (jeugd)lid gelijk, zowel binnen als buiten het veld.

## **8. Gedragsregels voor de ouders/verzorgers van de jeugdspeler**

Alle gedragsregels van anderen zijn uiteraard ook op de ouders/verzorgers van toepassing.

De ouder/verzorger:

- Is een goed supporter en geeft het goede voorbeeld door respect te hebben voor iedereen op en om het veld.
- Blijft tijdens de wedstrijd achter de hekken/reclameborden en buiten de lijnen van het veld.
- Houdt zich afzijdig ten opzichte van de begeleiding van het team door trainers en begeleiders (en komt dus ook niet in de kleedkamer tijdens de rustpauze tenzij op uitdrukkelijk verzoek van de begeleiding).
- Van de ouders/verzorgers wordt verwacht dat zij:
- Spelers positief aanmoedigen wordt zeer gewaardeerd, maar het geven van technische en tactische aanwijzingen gedurende wedstrijden en trainingen worden niet op prijs gesteld. Publiekelijk uiten van aanmerkingen op de leiding binnen en buiten de lijnen worden niet getolereerd. Vragen, kritiek, op- en/of aanmerkingen op training, begeleiding of organisatie kan worden gemeld bij de desbetreffende coördinator, contactpersoon of vertegenwoordiger van de vereniging..
- Helpt bij het vervoer van het team naar een uitwedstrijd
- Zorgt ervoor dat zoon/dochter op tijd aanwezig is voor een training of een wedstrijd.
- Ziet erop toe dat zoon/dochter zich op tijd afmeldt voor een training of een wedstrijd.
- Voldoet tijdig de contributie van zijn/haar zoon/dochter.
- Zorgt voor een geldende ziektekostenverzekering voor de zoon/dochter.
- Draagt zorg voor adequate kleding, schoeisel en mondbeschermer van zijn/haar zoon/dochter.
- Informeert de Jeugdbegeleiding over bijzonderheden van hun kind, indien van invloed op veiligheid, gezondheid of welzijn van het kind tijdens wedstrijd en/of training.

## **9. Gedragsregels voor de vrijwilliger**

Voor elke vrijwilliger, wel of niet met rugby betrokken, geldt dat zij een belangrijke rol spelen in het naleven en slagen van de gedragsregels.

De vrijwilliger:

- Dient er op toe te zien dat de ruimtes die tijdens de activiteiten worden gebruikt, zoals het clubhuis en de keuken na gebruik netjes en schoon worden achtergelaten.
- Neemt bij constatering van wangedrag, overtredingen van de gedragsregels e.d. contact op met de begeleider van het desbetreffende team of indien dit niet mogelijk is met een vertegenwoordiger van de vereniging.
- Fungeert als voorbeeld en gedraagt zich te allen tijde sportief.
- Handelt te allen tijde volgens de regels zoals opgesteld in artikel 4b van de Gedragsregels van ARC.
- Heeft respect voor anderen en is zuinig op kleding en materialen van ARC.



### **10. Alcohol, tabak en drugs**

Het geven van het goede voorbeeld door volwassenen is van groot belang. Omdat het voorbeeld niet alleen volwassenen betreft, maar in heel veel gevallen juist jonge kinderen, verdienen onderstaande zaken het apart genoemd te worden:

- Er geldt een algeheel rookverbod voor het gehele clubhuis van ARC (ook in de kleedkamers).
- Roken in wedstrijdterrein is niet toegestaan.
- Alcohol en tabak zijn middelen die onze gezondheid schaden. ARC streeft er naar een rookvrije en gezonde sportclub te zijn. We vragen u daarom alcohol en tabak met mate en het liefst niet op en rond het veld te gebruiken. Wees u er van bewust dat het gebruik van alcohol en tabak in het bijzijn van jeugd een slecht voorbeeld is voor kinderen.
- Het nuttigen van alcoholische dranken in het clubhuis is voor 12:00 uur niet gewenst.
- Drugsbezit en drugsgebruik in en om het sportveld is niet toegestaan en zal direct leiden tot een veld/complex verbod.

Voor uitgebreidere beschrijving van de bepalingen omtrent alcoholgebruik, zie het [Bestuursreglement](#) inzake alcohol.

In die gevallen waarin deze gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van het bestuur een bindende beslissing te nemen.

### **Bijlagen en links**

Bijlage 1. [Bijlage bij Gedragsregels van Amstelveense RC](#)

Link: [website van NOC\\*NSF](#)

Link: [gedragsregels van Rugby Nederland](#)

Link: [Bestuursreglement inzake alcohol](#)

**Vastgesteld door het Bestuur van ARC op 22 augustus 2011**

**Herzien door het Bestuur van ARC op 16 augustus 2017**